

TRIATHLON DES HAUTES-VOSGES  
Version Pierre-Percée  
16/17 MAI 2026

# BY RAID EVASION AZIMUT





*Pierre Percée*

పెరిస్కోప్

- Opens L, M, S, XS, Dukids
- L, M,S en format individuel et relais
- Sélectif Triathlon D3 homme femme
- Label Championnat Grand EST triathlon Adulte format S



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

GRAND-EST

# Un Terrain de jeu magnifique



## Programme samedi 16 mai

Epreuve	Aire transition	Ouverture parc	Fermeture	Aire d'Appel	Départ	Fin évacuation vélo	Podium	Distance
L	1	9h	9h45	9h55	10h	/	15h30	2.3 88 17
M	2	10h15	11h05	11h10	11h15	/	14h15	1.5 53 10
S	1	11h15	12h05	12h10	12h15	/	14h15	750 26 5

## Programme dimanche 17 mai

Epreuve	Aire transition	Ouverture	Fermeture	Aire d'Appel	Départ	Fin évacuation vélo	Podium	Distance
Dukids	3	10h20	10h50	10h55	11h00	11H45	12h45	0.6 2.5 0,8
XS B/M H	1	11h20	11H50	11h55	12H00	13H15	12h45	0.4 10 2,5
SD3 H	2	12h50	13h20	13h25	13h30	15H00	16H30	0.75 20 5
SD3 F	1	14h20	14h50	14h55	15h00	16h30	16H30	0.75 20 5

# Capacités d'accueil

LMS	300		TOTAL 850
S D3 H/F	300		
XS Open	150		
DUKIDS	100		

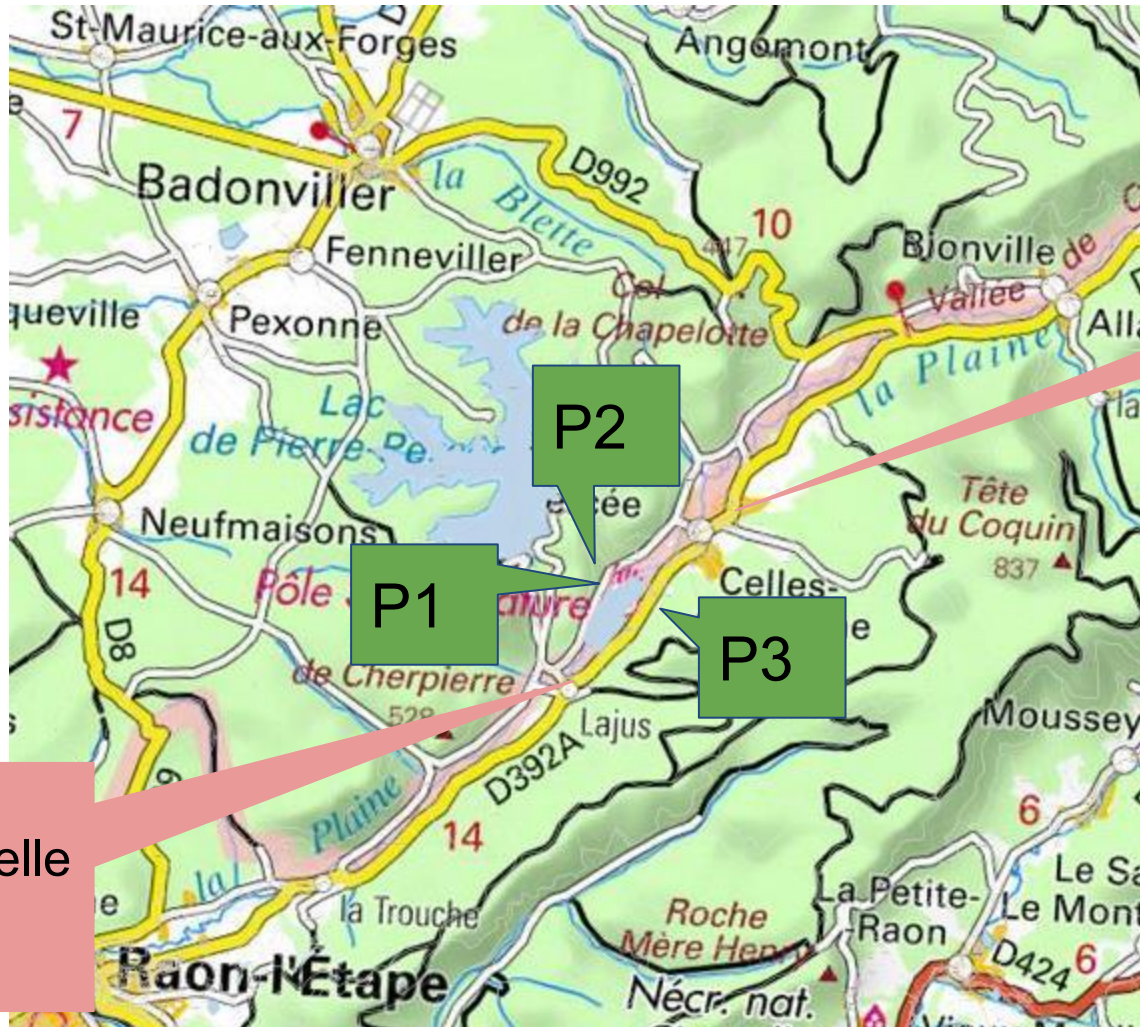
# Redevances Incriptions

Du Kids	10 Euros
XS	20 Euros
S	30 Euros (40 relais)
M	60 Euros (80 relais)
L	120 Euros (140 relais)

# Plans

- Accès site
  - Natation
- Général Vélo XS/S
  - Zoom vélo XS/S
    - Cap XS/S
- Tableaux gestion routes

# Accès via...



Alsace  
Allemagne

Vosges  
Meurthe et Moselle  
Belgique  
Luxembourg

# Triathlon Distance S/M/L Samedi



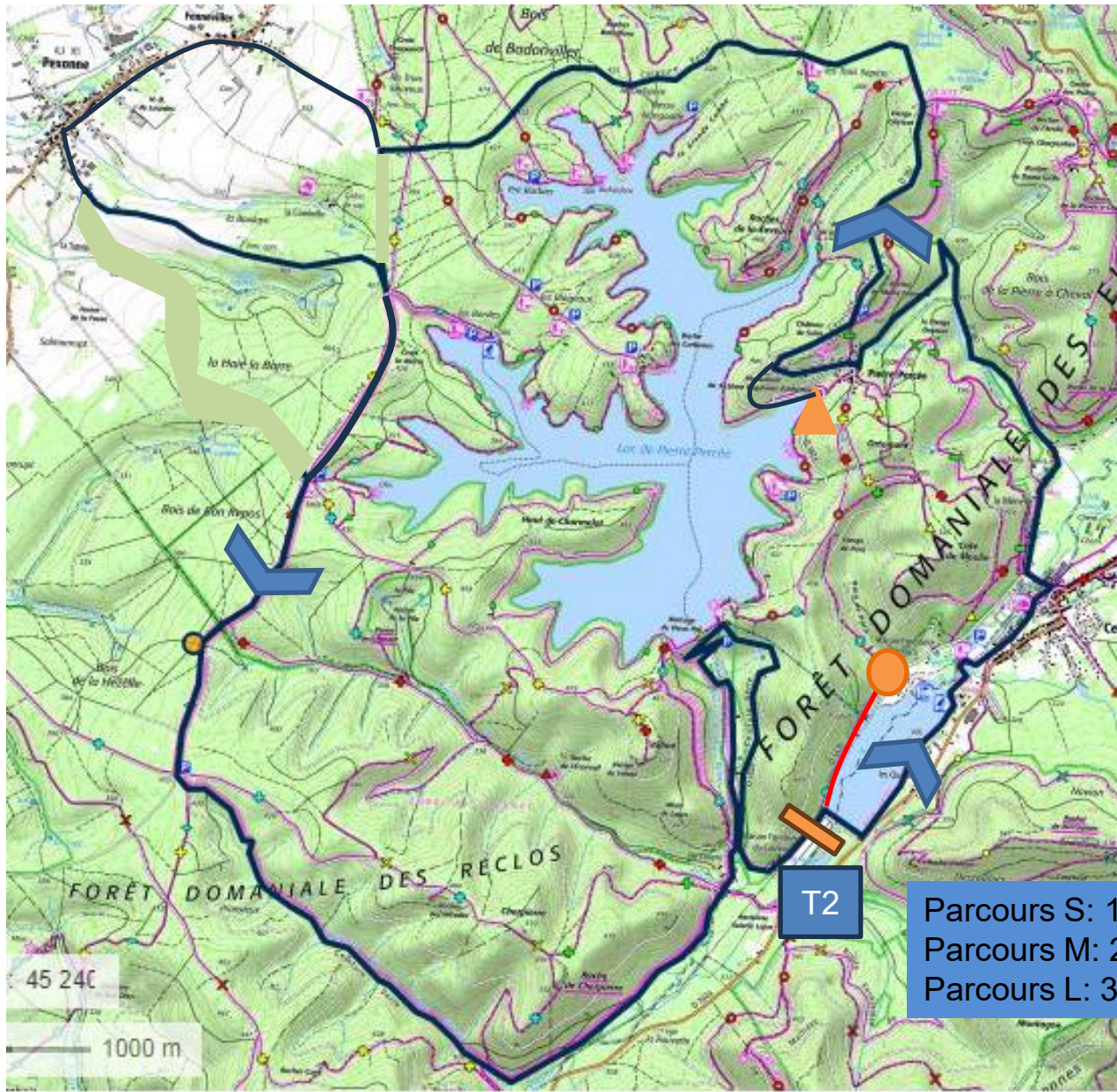
# ATTENTION

- Zones de départ et d'arrivée différentes = 2 parcs à vélo distants de 6 kms réalisables en vélo, en navette organisation ou dépose par accompagnateur:
  - En vélo: 6 kms en ascension douce - parfait pour échauffement, compter 20-25'.
  - En navette organisation – à réserver au retrait des dossards dans la limite des places disponibles.
  - Par dépose accompagnateur: circuit routier aller-retour en boucle imposé et zones horaires imposées (dépose base départ, observation natation, retour base retour)

# PROTOCOLE PREPARATION

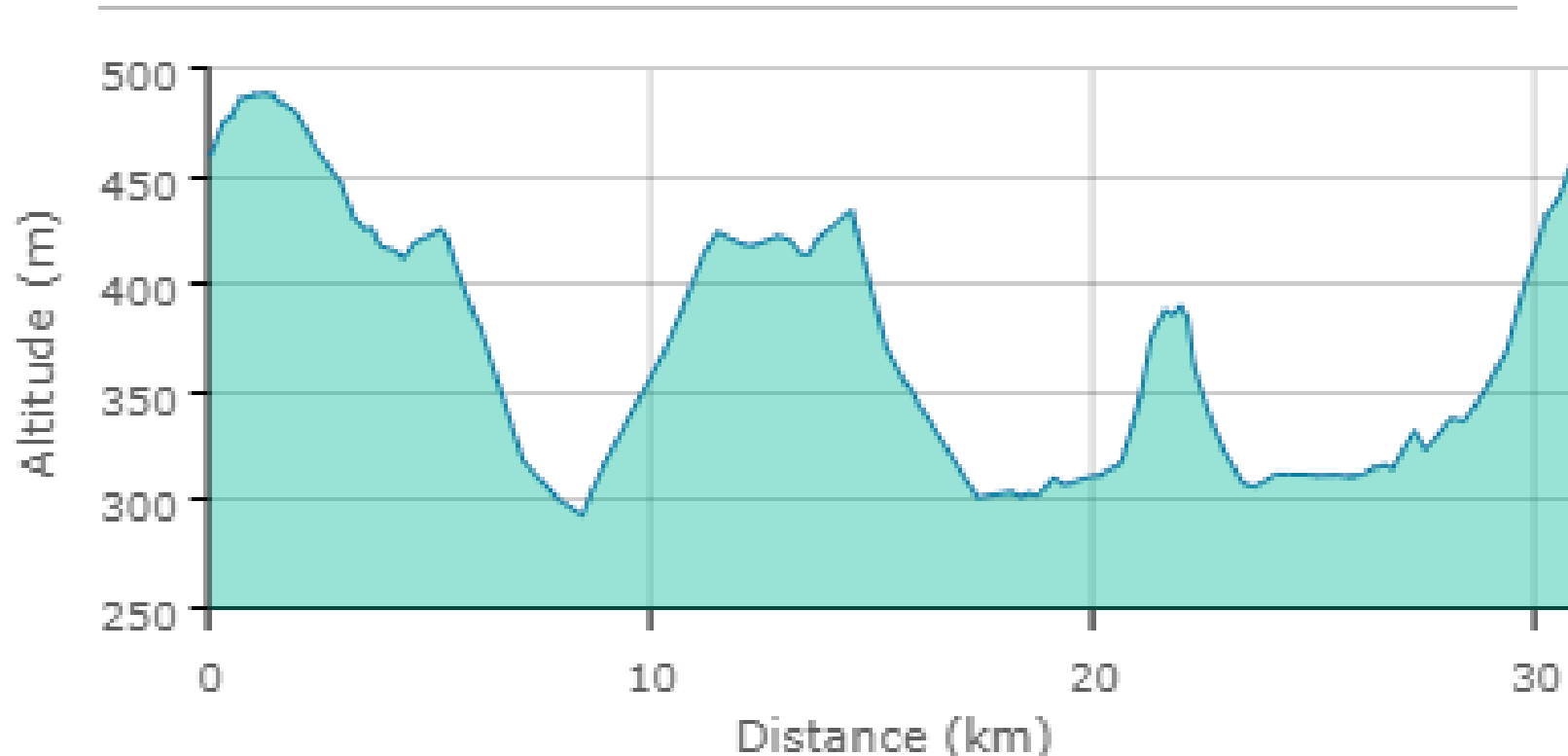
- Je retire mon dossard et si besoin je réserve la navette.
- Je dépose mes affaires de CAP au parc 2.
- Je rejoins la zone départ et je dépose mon vélo dans parc 1 et me prépare pour la natation.
- A la sortie natation, je m'équipe pour le vélo et je place toutes mes affaires dans le sac organisation reçu au retrait des dossards. Vous le retrouverez après l'arrivée au parc 2.

# Parcours S, M et L



Parcours S: 1 boucle = 24 kms  
Parcours M: 2 boucles = 56 kms  
Parcours L: 3 boucles = 88 kms

# PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Distance totale : 30 905 m

Dénivelé positif : 465,56 m

Dénivelé négatif : -464,56 m

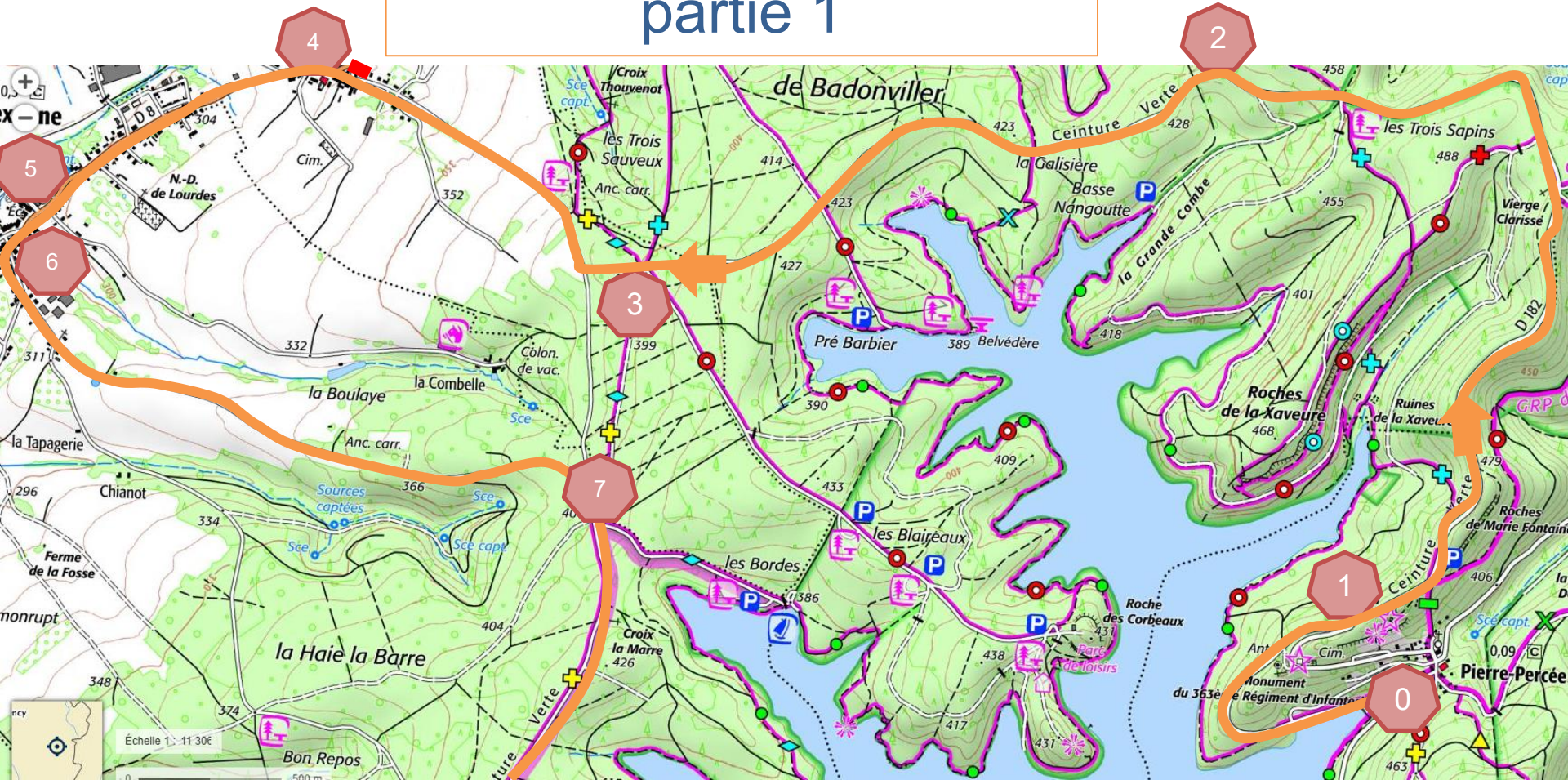
Pente moyenne : 3 %

Plus forte pente : 16 %

**Nom de la couche**

profil Altimétrique 1 Tour

# Parcours Vélo S,M,L – partie 1





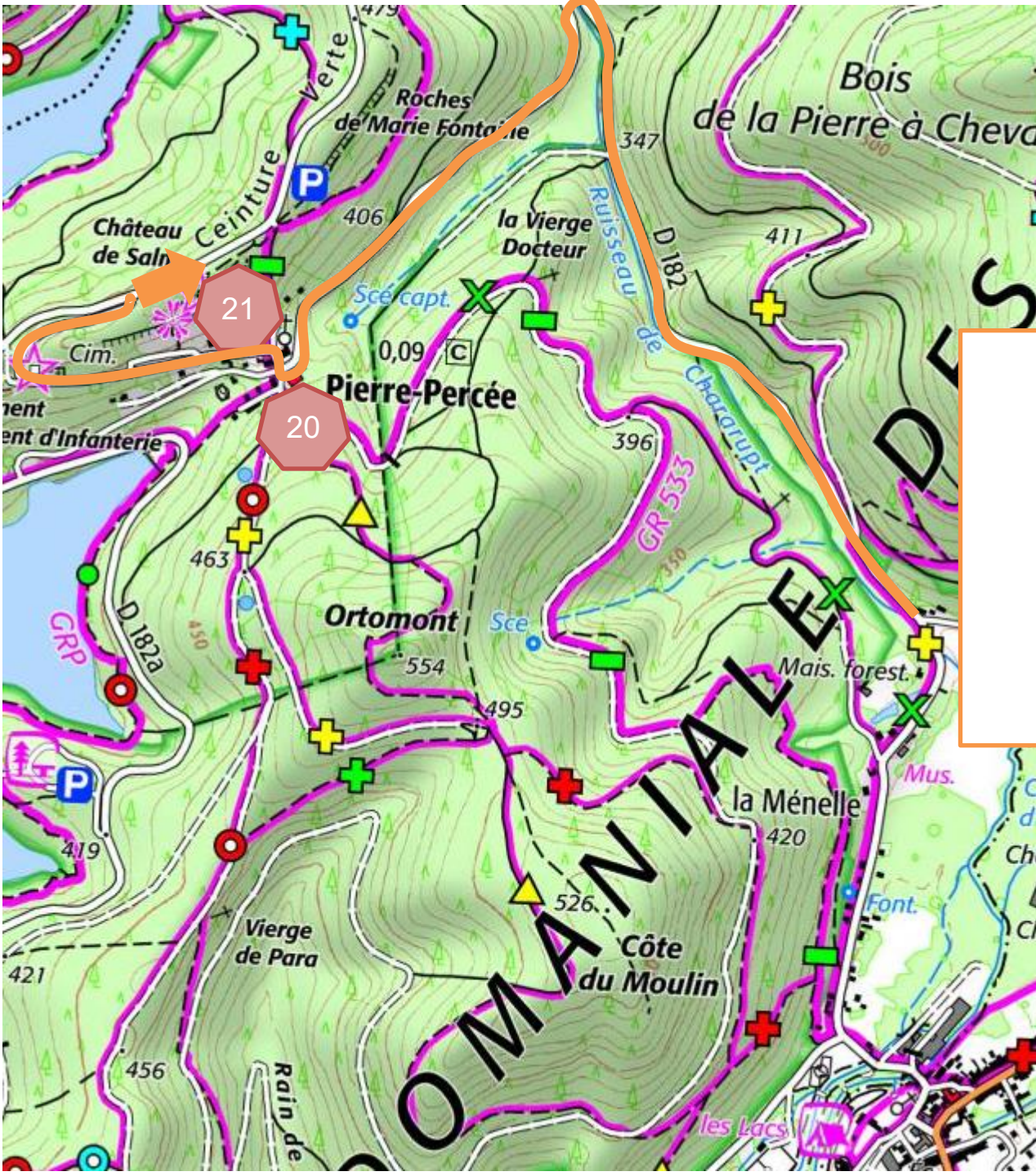


Signaleurs



Accès Parc au dernier Tour

### CIRCUIT VELO S,M,L PARTIE 3



## CIRCUIT VELO S,M,L PARTIE 4

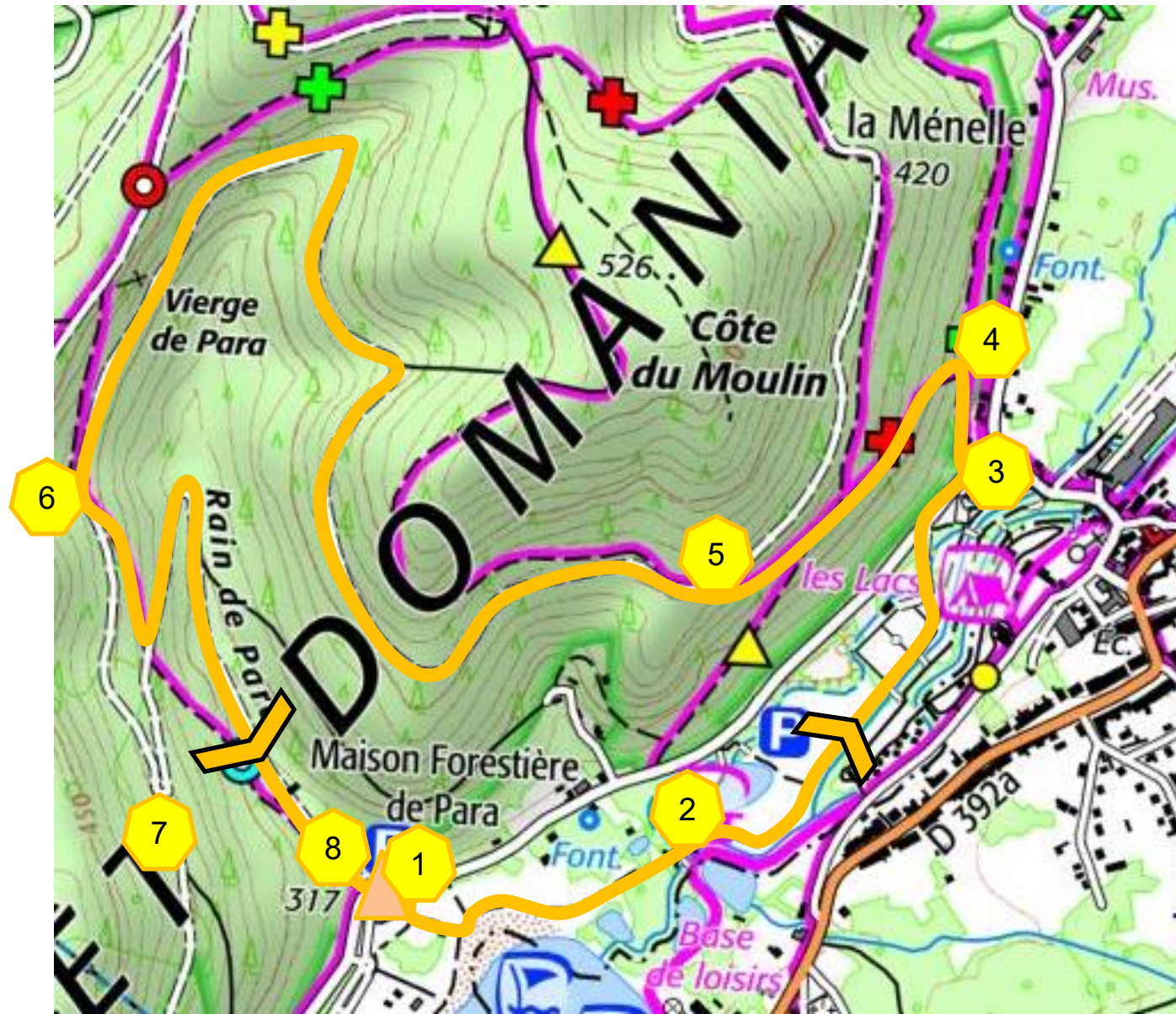


Signaleurs

# PARC VELO RETOUR



CAP S = 5 kms



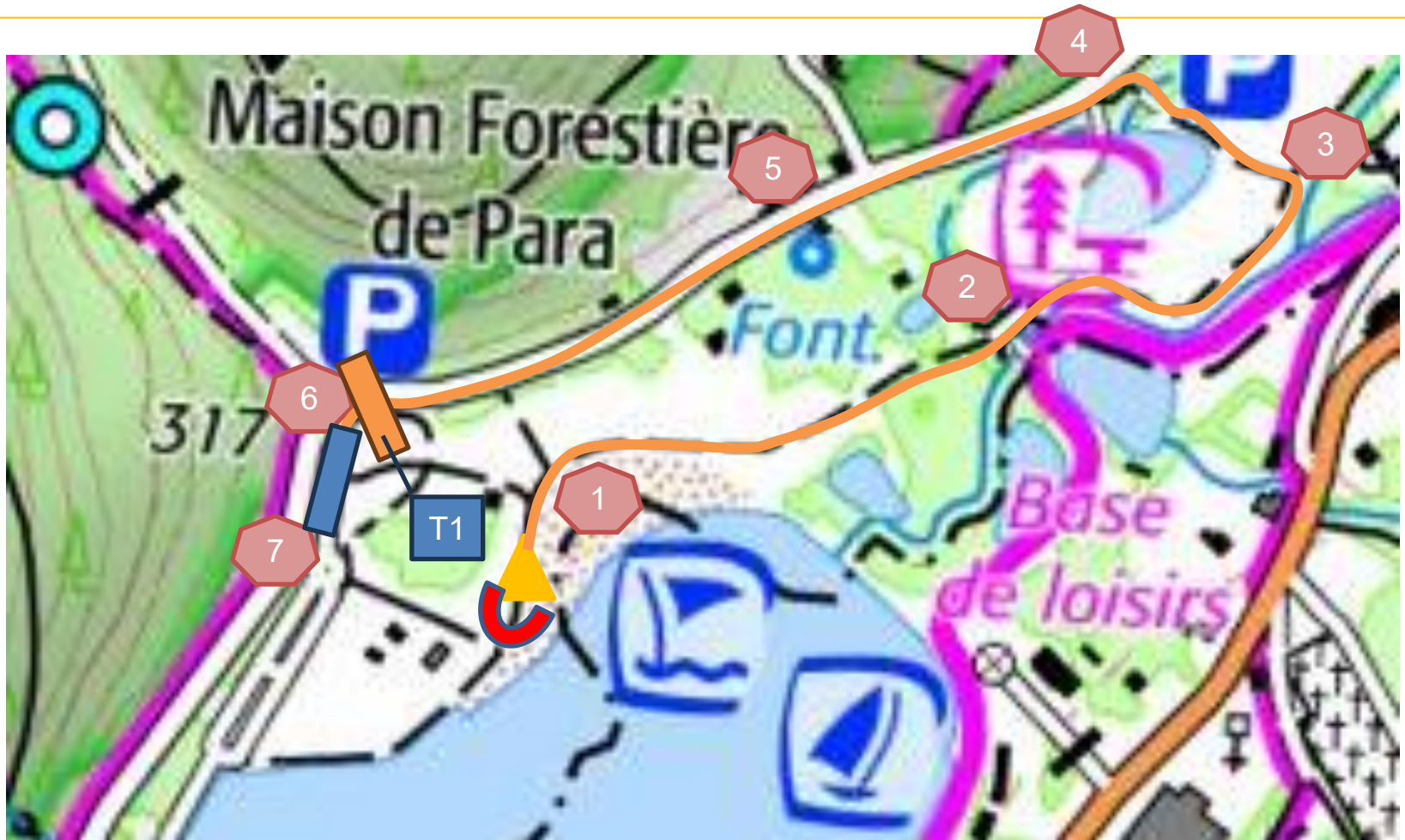


CAP  
M (1T)  
11 kms  
L  
(1T+1T.S)  
17 kms

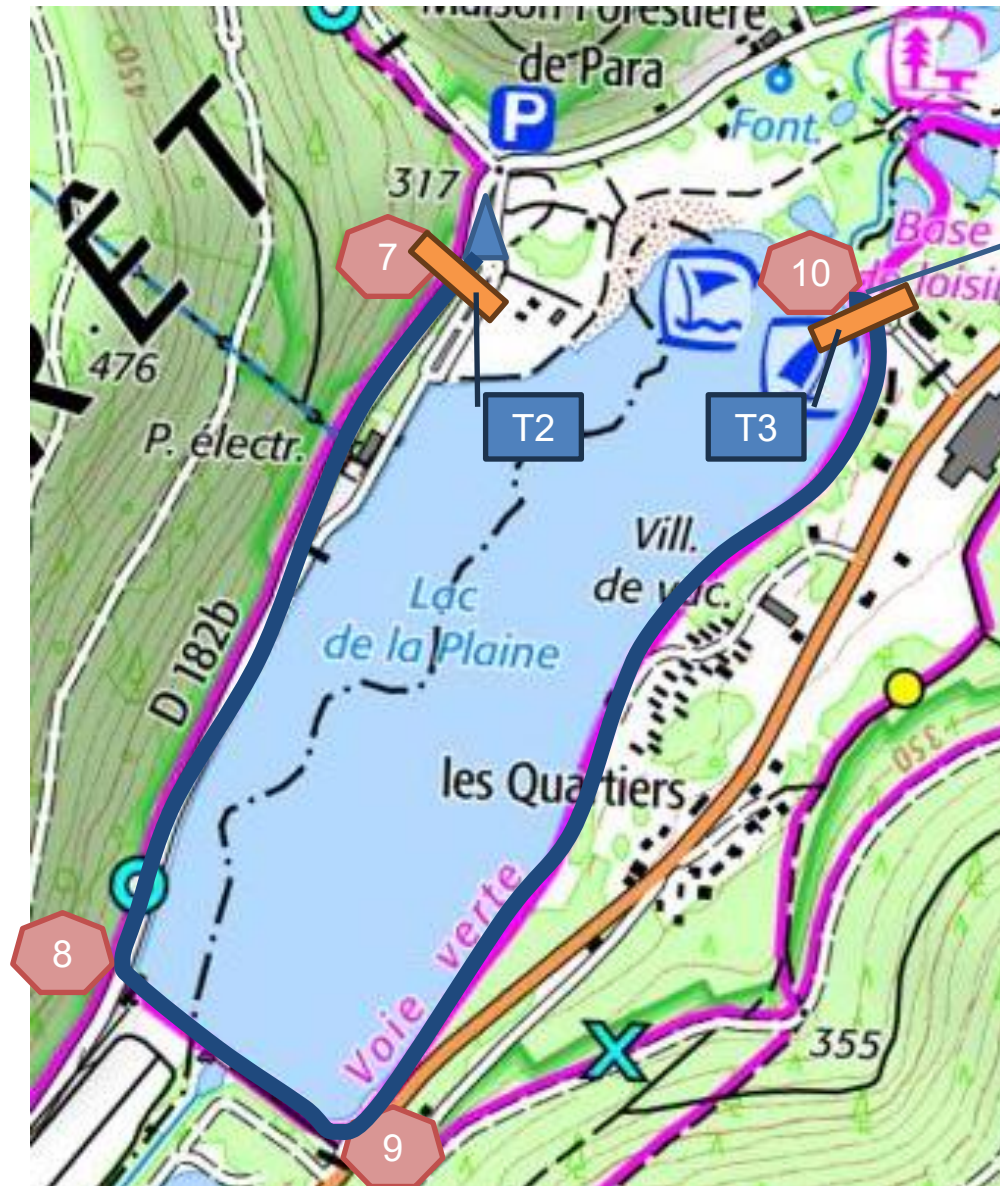
# Duathlon Kids



# CAP 1 – 750 kms



# VELO – 2.5 kms

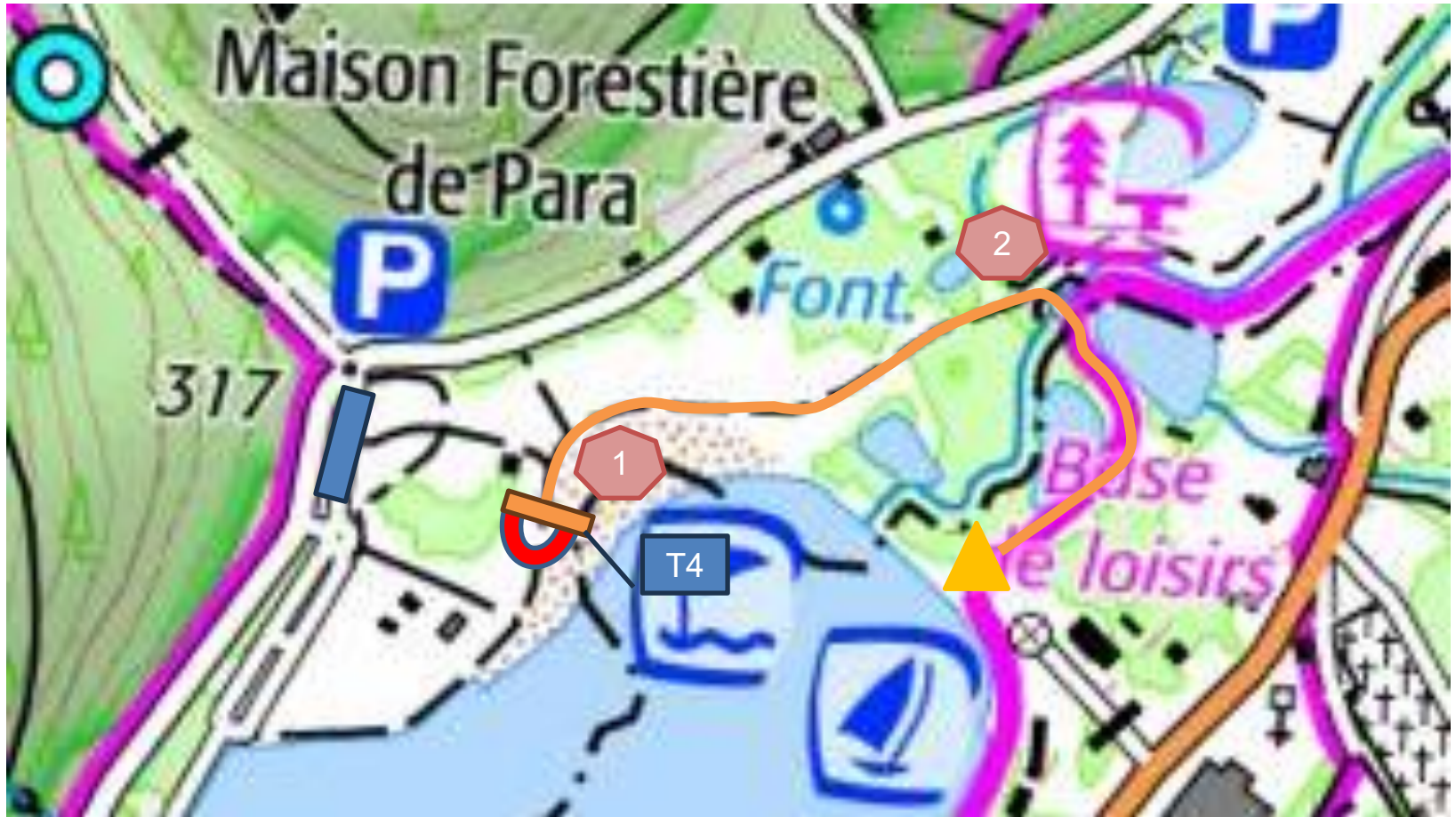


Parc Vélo 2

# Attention

- 2 parcs vélo différents: Après la cap1, le jeune récupère son vélo puis le redépose dans le parc 2 à 800m de l'arrivée.
- Le jeune devra donc réaliser l'ensemble de sa course avec les mêmes chaussures.

# CAP 2 – 750 m



# XS OPEN / SELECTIFS D3



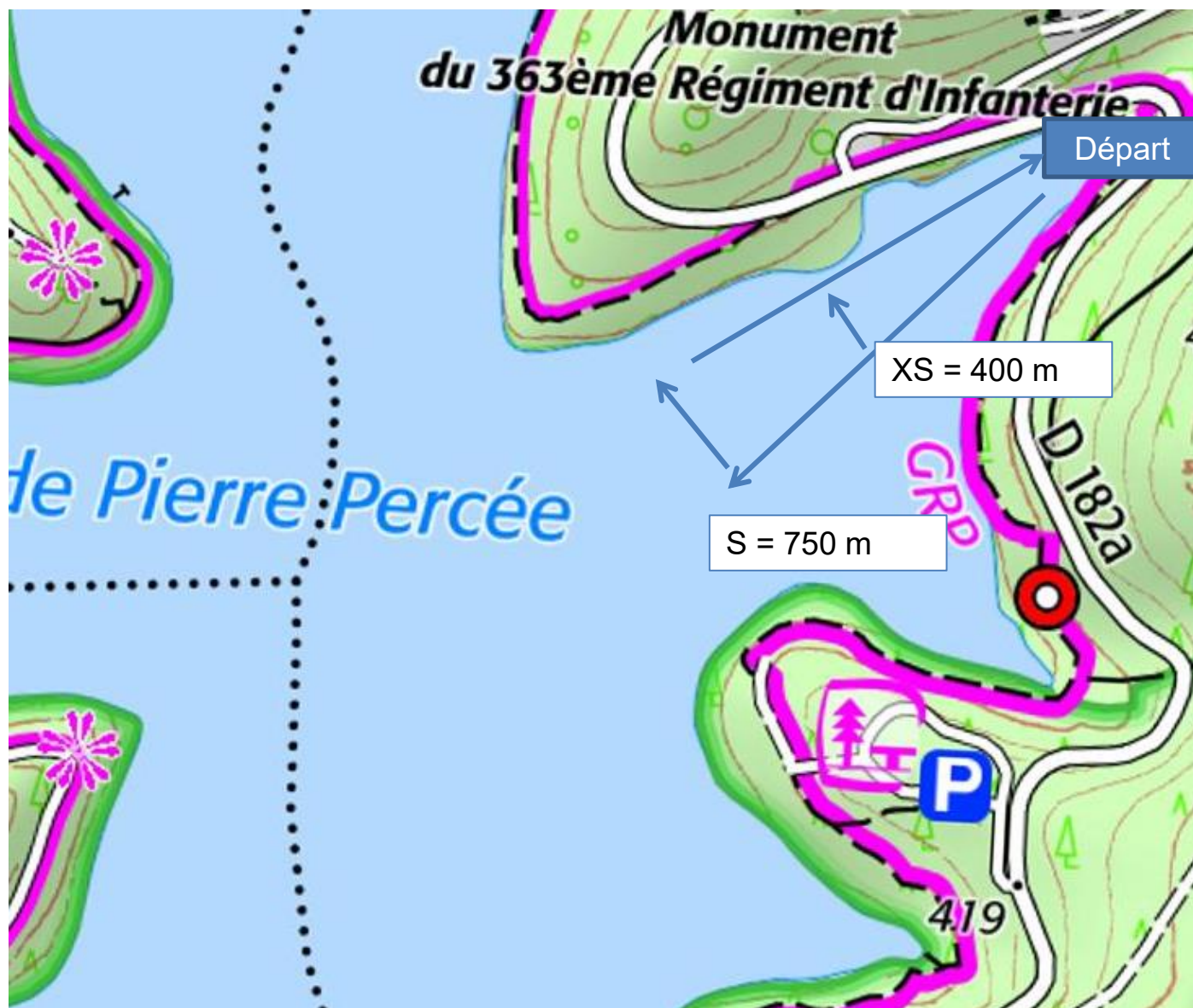
# ATTENTION

- Zones de départ et d'arrivée différentes = 2 parcs à vélo distants de 6 kms réalisables en vélo, en navette organisation ou dépose par accompagnateur:
  - En vélo: 6 kms en ascension douce - parfait pour échauffement, compter 20-25'.
  - En navette organisation – à réserver au retrait des dossards dans la limite des places disponibles.
  - Par dépose accompagnateur: circuit routier aller-retour en boucle imposé et zones horaires imposées (dépose base départ, observation natation, retour base retour)

# PROTOCOLE PREPARATION

- Je retire mon dossard et si besoin je réserve la navette.
- Je dépose mes affaires de CAP au parc 2.
- Je rejoins la zone départ et je dépose mon vélo dans parc 1 et me prépare pour la natation.
- A la sortie natation, je m'équipe pour le vélo et je place toutes mes affaires dans le sac organisation reçu au retrait des dossards. Vous le retrouverez après l'arrivée au parc 2.

# Natation 750/400



# PARC VELO DEPART

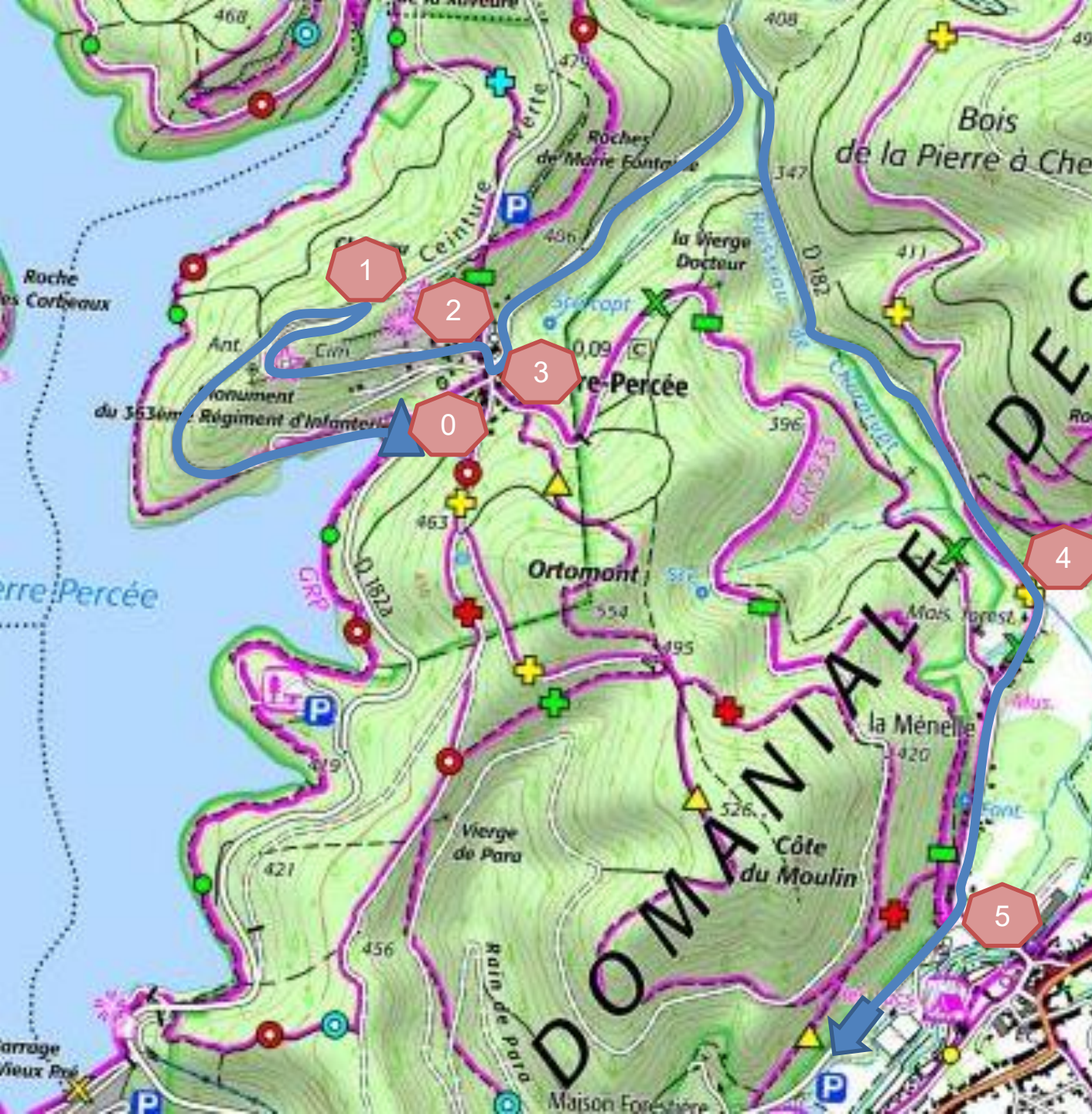




**VELO XS**  
80% du Tour

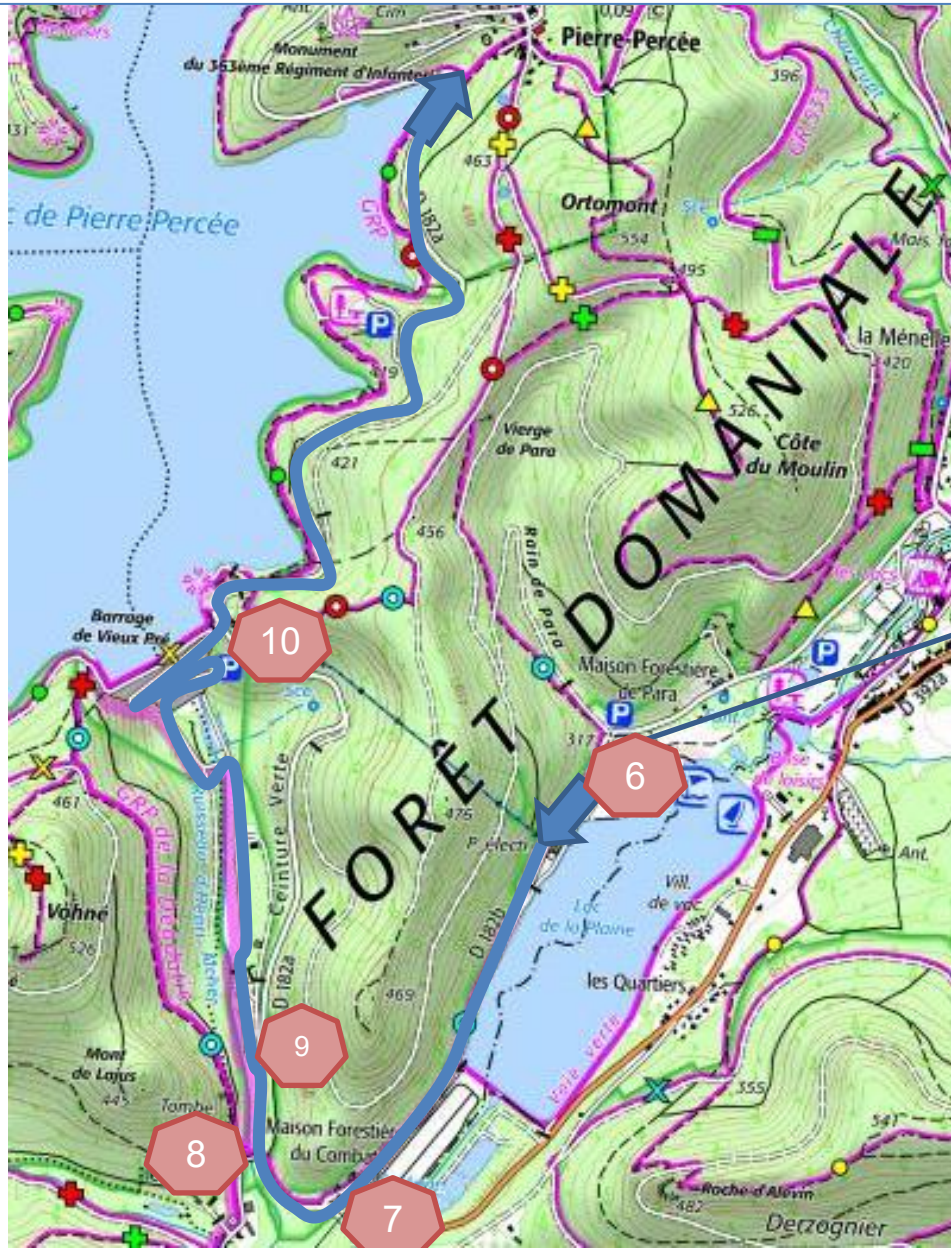
**VELO S**  
1 tour + 50% T2

 Postes signaleurs



VELO  
S  
PARTIES  
1 et 3

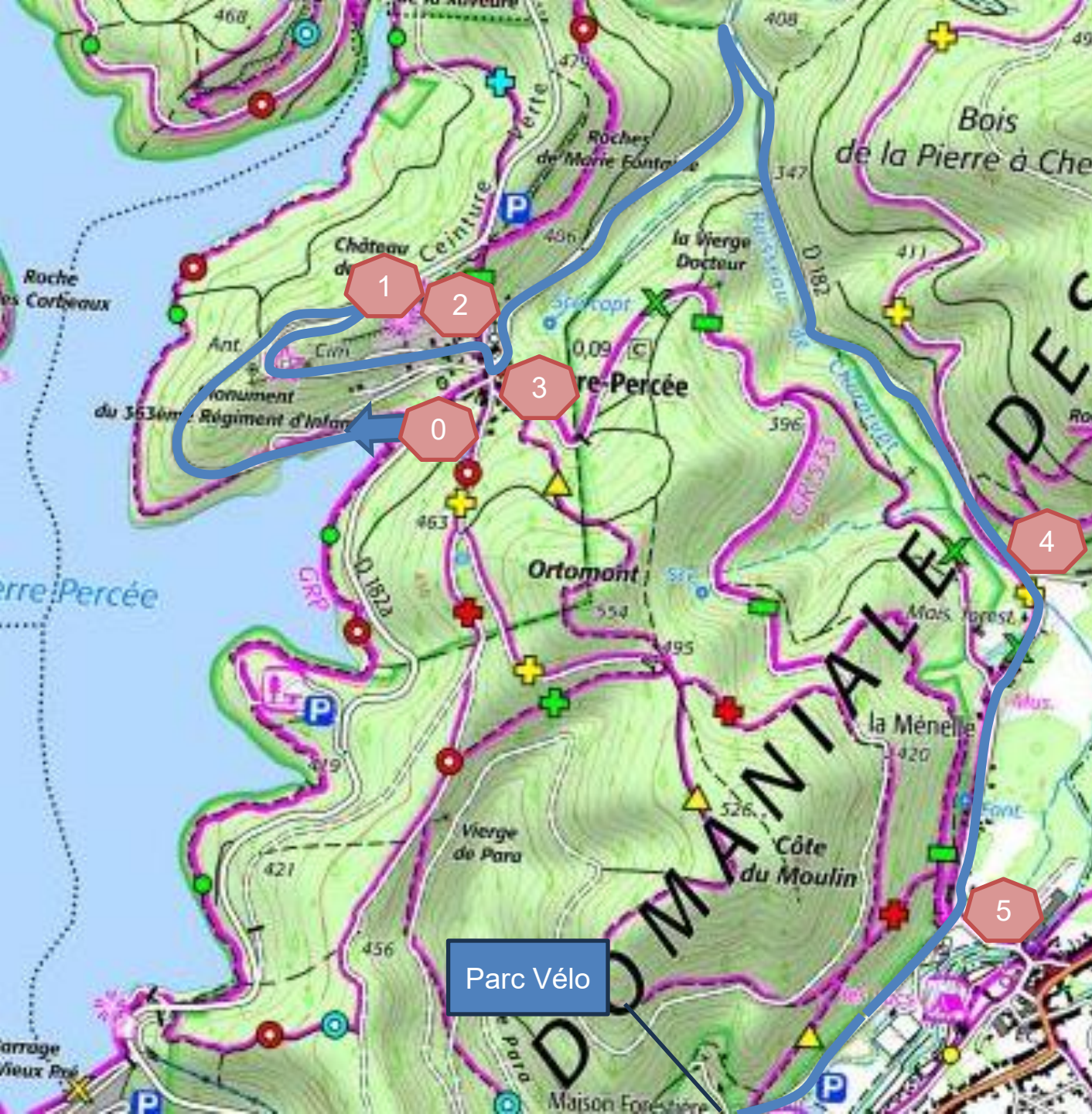
# VELO S PARTIE 2



Parc  
vélo  
retour



# VELO XS partie 1

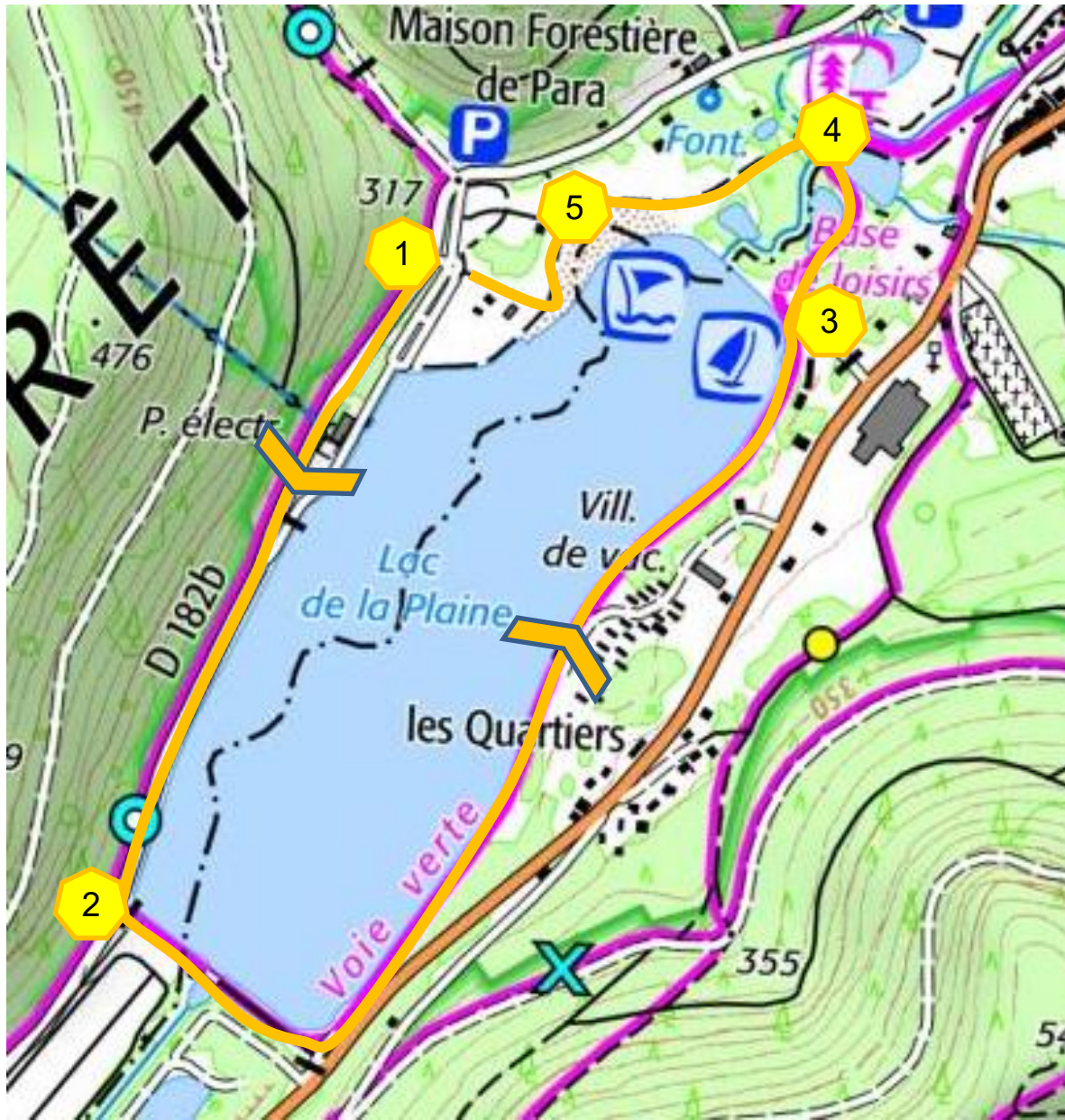


# VELO XS PARTIE 2

# PARC VELO RETOUR



CAP XS = 2.7 kms = 1 tour  
Cap SD3 = 5,5 kms = 2 tours



# ZONE ARRIVEE



Vous retrouverez toutes les traces GPX des parcours sur notre page FB et Instagram « Triathlon des Hautes Vosges » courant mars/avril.



Si vous n'avez pas ces réseaux sociaux, demandez-les-nous via [raid.evasion.azimut@orange.fr](mailto:raid.evasion.azimut@orange.fr)

**MERCI POUR VOTRE LECTURE**

Florent JEANNET

Président de REA

06.45.90.23.74

[raid.evasion.azimut@orange.fr](mailto:raid.evasion.azimut@orange.fr)