

AMAZING DAY BY REA

23 FÉVRIER 2025
MONTHUREUX SUR SAÔNE

MATINÉE
BIKE AND RUN XXS, XS ET S
KIDS 8-11 ANS

APRÈS-MIDI
EASY RAID

CRAZY TARTIFLETTE

AVEC REA,
AMUSEZ VOUS LA VIE



Renseignements scannez le QR Code
Facebook : Raid Evasion Azimut

Programme dimanche 23 février

- ▣ 8-9h15: retrait des dossards toutes les courses au gymnase.
- ▣ 9h30: départ Bike and Run S.
- ▣ 9h40: départ Bike and Run XS.
- ▣ 9h30-11h30: retrait dossard kids au stade
- ▣ 11h15: départ Bike and Run XXS ans.
- ▣ 11h45: départ Bike and Run 8-11 ans.
- ▣ 12h00: Proclamation des résultats B&R.
- ▣ 11h30-13h30: Crazy Tartiflette.
- ▣ 14h00 : Easy Raid.
- ▣ 16h30: Proclamation des résultats Easy Raid.

Les Bike and Run Formats

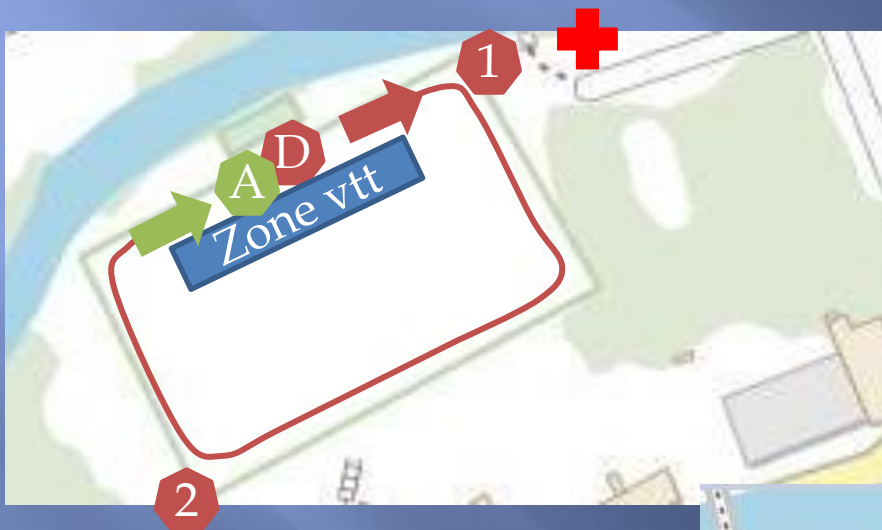
XS - S

- ▣ Départ: stade de Monthureux/Saône.
- ▣ Boucle de départ solo cap: 2x300 m (chaque binôme).
- ▣ Boucle en duo: 4500 m.
- ▣ Format XXS: 2 petits tours soit 4 kms
- ▣ Format XS: 2 tours soit 9 kms
- ▣ Format S : 3 tours soit 13.5 kms.
- ▣ Sécurité: Contrôle des carrefours , circulation alternée.
- ▣ Arrivée: Stade de Monthureux/Saône

Plans Bike & Run XXS-XS-S

BOUCLE DUO B&R

BOUCLE SOLO CAP

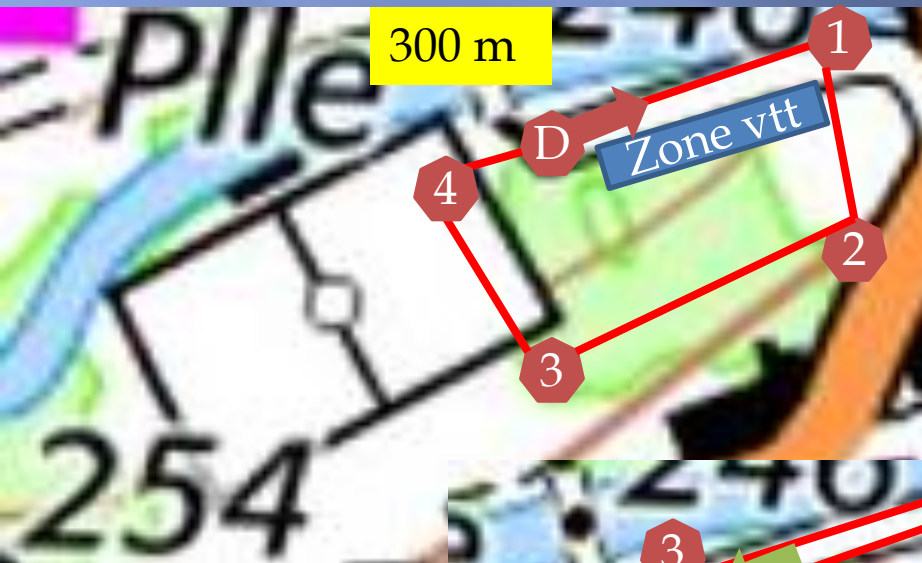


Le Bike and Run Format Poussins/pupilles

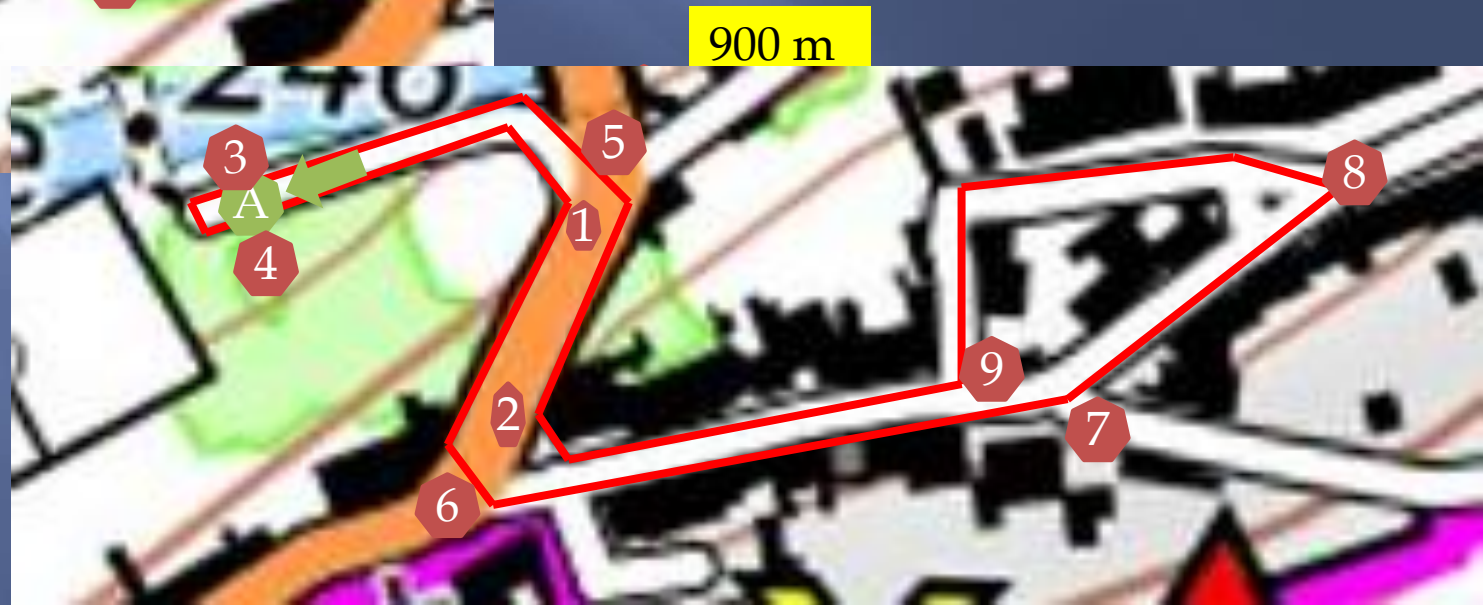
- ▣ Départ: stade de Monthureux/Saône.
- ▣ Boucle de départ solo cap: 300 m.
- ▣ Boucle en duo: 800 m.
- ▣ Format : 3 tours pour tous.
- ▣ Sécurité: Espace stade+village
- ▣ Arrivée: Stade de Monthureux/Saône

Plans Bike & Run Poussins-Pupilles

BOUCLE SOLO CAP



BOUCLE DUO B&R



Easy Raid

- ▣ Par Equipe de 2.
- ▣ Ouvert à partir de la catégorie Benjamin.
- ▣ Enchaînement d'activités: prologue Spartan race, C.O Village, suivi itinéraire VTT entrecoupé d'1 C.O forêt, biathlon carabine optique.
- ▣ Matériel obligatoire par Equipe: montre, boussole, téléphone avec protection, couverture de survie, vtt, casque, ravitaillement liquide et solide, k-way