

REGLEMENT INTER'NAT REA

1. La manifestation est accessible aux licenciés FFTRI (loisir où compétition) et FFN (Pass loisir FFTRI rempli sur place).
2. Une équipe est composée de 5 nageurs d'un même club, 4 au minimum (dans ce cas, un nageur nagera 2 fois dans le relais 5x100NL).
3. Chaque performance chronométrée correspond à un nombre de points en application de la table de cotation affichée. Le classement de l'équipe se fait par l'addition des points acquis par l'équipe. En cas d'égalité, le nombre de points obtenus sur le relais 5x100 NL départagera les équipes.
4. Cinq catégories : - Homme (à partir de Cadet) - Femme (à partir de Cadette) – Adulte mixte (2 femmes minimum dans l'équipe) - Ados (Benjamin – Minime) Jeunes (Poussins/Pupilles)
5. Inscriptions limitées à 20 équipes au total, prises dans l'ordre d'arrivée des dossiers d'inscription complets. Droits d'inscription fixés à 30 euros par équipe.
6. Programme des courses dans l'ordre :
 - Relais 4x50 (50 pap/ 50 brasse/ 50 pap/ 50 brasse)
 - Relais 4x50 (50 dos/ 50NL/ 50 dos/ 50 NL)
 - 400 NL en patrouille (200 pour les jeunes)
 - PAUSE
 - Relais 4x50 4N (50 dos/50 br/50 pap/50 cr)
 - Relais 5x100m NL (jeunes : 5x50)
 - Relais Champagne (25 pap / 50 en 25 pap 25 dos/ 75 en 25 pap 25 dos 25 brasse/ 100 en 25 pap 25 dos 25 brasse 25 crawl).
7. La majorité des départs se font plongés. Les triathlètes n'étant pas des purs nageurs et étant donné que la natation de compétition est très codifiée, une tolérance sera admise quant aux virages et reprises de nage s'ils ne sont pas exécutés selon la réglementation de la natation.
8. Une irrégularité, un abandon ou un forfait entraînera une pénalité de 50 points. Chaque départ anticipé entraînera une pénalité de 10 points.
9. L'accès à l'eau se fera uniquement sur autorisation de l'équipe organisatrice. Toutes les équipes de nageurs devront par ailleurs respecter les consignes d'entrée et de sortie du bassin.

10. Les tri-fonctions club sont acceptées pour nager. Le bonnet est évidemment obligatoire. Le port de lunettes est au choix du nageur.
11. Toutes les équipes de nageurs et toute personne accompagnante devront respecter les règles et consignes de sécurité de la piscine de MIRECOURT. Les membres organisateurs du club REA auront toute autorité pour faire respecter les règles de sécurité du bassin.
12. En respect du protocole covid en vigueur, le Pass Sanitaire est obligatoire et sera vérifié à l'entrée de la structure. La liste d'émargement devra être renseignée par chaque personne accueillie dans l'enceinte du centre nautique. Le port du masque sera obligatoire le long du bassin et du gel hydro-alcoolique sera à disposition.
13. Programme de la journée.
 - 13h00 : ouverture des portes de la piscine
 - 14h00 : début des séries
 - 17h30 : résultats et remise des récompenses
 - 18h00 : fin de la journée
14. Les catégories récompensées
 - Adultes : Homme / Femme / Mixte
 - Ados (11 à 14 ans)
 - Jeunes (moins de 11 ans)
15. Les Accompagnateurs devront répondre aux mêmes exigences d'accès à la structures que les nageurs à savoir : Pass Sanitaire, protocole COVID et accès pieds nus. Une tenue sportwear et propre tirée du sac sera fortement appréciée.
16. Par son inscription, chaque participant accepte de fait le droit à l'image dont l'organisation fera usage pour médiatiser l'évènement.