

BULLETIN D'INSCRIPTION

Club : Nom d'équipe :

Catégorie : hommes femmes mixte ados jeunes

Capitaine de l'équipe :

Téléphone contact :

Mail contact :

Composition équipe :

Nom	Prénom	Date de naissance	Catégorie	N° de licence

Distance	Noms			Tps d'engagement
Relais 4x50 (Pap/Brasse/Pap/Brasse)*	/	/	/	
Relais 4x50 (dos/NL/dos/NL)	/	/	/	
400 NL en patrouille : Après 100 m N1 récupère N2 Puis N3 (au 200) puis N4 (au 300)...les 4N finissent ensemble sur les 100 derniers. **	N1 : 400 m			
	N2 : 300 m			
	N3 : 200 m			
	N4 : 100 m			
Relais 4x50 4N (dos/br/pap/cr) ***	/	/	/	
Relais 5x100 NL****	/	/	/	
Relais Champagne : N1 fait 25m pap dep dans l'eau, N2 fait 50m 2N dep plongé, N3 fait 75m 3N dep plongé, N4 fait 100m 4N dep dans l'eau *****	N1 : 25 Pap			
	N2 : 25 pap 25 dos			
	N3 : 25 pap 25 dos 25 br			
	N4 : 25 pap 25 dos 25 br 25 cr			

*= chez les ados et jeunes, autorisation de transformer le pap en brasse à tout moment.

**= patrouille sur 100m pour les jeunes (100-75-50-25) et 200 pour les ados (200/150/100/50)

***= chez les ados et jeunes, autorisation de transformer le pap en brasse à tout moment.

****= 5x50 pour les jeunes

*****= autorisation pour tous de brasser si besoin sur le passage pap. Epreuve supprimée pour les Jeunes.

Les temps d'engagement sont donnés à titre indicatif pour aider à constituer des séries homogènes.

Toutes modifications après le 27 janvier devront se faire sur place, jour de la manifestation.

Les inscriptions doivent parvenir complètes avec le règlement de 30 euros avant le 27 janvier 2022.

À : Raid Evasion Azimut – 261 grande rue – 88140 SURIAUVILLE Ou par mail à raid.evasion.azimut@orange.fr

www.raid-evasion-azimut.fr